

Внимание, мамы!

Знаете ли вы?

- Зубы у маленьких детей легко портятся, потому что они ещё мягкие.
- Дупла появляются в зубах из-за микробов. Еда и питьё с сахаром помогают микробам размножаться.
- Матери могут передавать детям микробы следующим образом:
 - пользуясь их посудой - чашками, стаканами и ложками
 - пробуя пищу ребёнка
 - пользуясь одной зубной щёткой с ребёнком
- Наиболее вероятно, что эти микробы передадутся вашему ребёнку, когда у него будут резаться зубы (12 - 30 месяцев).

Что вы можете сделать?

- Чистите своему ребёнку зубы каждый день.
- Не кладите вещь себе в рот, а затем в рот ребёнку.
- Придавайте важное значение уходу за вашими собственными зубами. Ваш ребёнок должен видеть, что Вы следите за своими зубами.



Администрация Медицинской Помощи